

Periódico
Centro Asistencial
San Roque
XI edición



1^{er} semestre del 2014

ARTÍCULOS DE ESTE PERIÓDICO

Novedades en nuestro centro

Representación del teatro “Juan sin miedo”

Cine de verano

Fiesta de San Roque

Excursión a Tordesillas

Centenario de Hipólito Rueda

Peregrinación al sepulcro de Ana M^a Janer

Recogida de castañas

Taller de cocina “de merienda con la familia”

Actividades Navideñas

Nuevo taller de memoria

Taller de lectura comentada

Formación

Novedades en nuestro centro

En septiembre del 2013 nos llegó la autorización desde la Gerencia Territorial de los Servicios Sociales de Valladolid para poder prestar unos nuevos servicios que en su día habíamos solicitado, son:

SERVICIO DE ESTANCIAS TEMPORALES:

La finalidad del Servicio de Estancias Temporales es responder a las necesidades que presentan los cuidadores familiares habituales de las personas mayores dependientes. A estas personas se les acogerá en el centro, de forma temporal en régimen residencial, cuando éstas no puedan ser atendidas temporalmente por los familiares que asumen su cuidado. Ya sea por motivos de hospitalización y posterior convalecencia, por descanso, vacaciones, etc.

CENTRO MULTISERVICIO:

Se pretende que las personas mayores puedan permanecer dignamente en sus hogares a medida que envejecen de acuerdo con sus preferencias y deseos, y puedan recibir desde nuestro centro o en nuestro mismo centro los servicios que a continuación se enumeran:

- Comedor
- Catering
- Lavandería
- Podología
- Peluquería

PÁGINA WEB:

Esta es la dirección de nuestra página web.

www.residenciavillalon.es

La finalidad de la página es que sirva de información a cualquier persona que quiera saber sobre el Centro Asistencial San Roque, para los familiares de nuestros residentes, amigos, vecinos de Villalón o cualquiera que sienta curiosidad por saber quienes somos, los servicios que prestamos, las actividades que se realizan...

Nuestra página tiene una parte fija: en la que se describen las instalaciones, servicios, vidateca, el Palomar del Abuelo, contacto ... y otra parte que se va a estar cambiando continuamente a la que se puede acceder a través del "Blog" o desde la página de inicio "noticias". Desde aquí iremos contando lo que hacemos y además lo ilustraremos con fotografías.



[Inicio](#)
[Instalaciones](#)
[Servicios](#)
[Vidateca](#)
[Palomar del abuelo](#)
[Contacto](#)
[BLOG](#)

Quienes Somos



Al acceder a nuestra página web acabas de entrar en nuestra vida y en nuestra historia:

Somos un Centro Residencial que atiende, cura y cuida a personas mayores.

Tenemos nuestras raíces en una tradición fundacional de familias que pensaron en sus semejantes y solidarios crearon instituciones benéficas que sirvieran a la comunidad, instituciones que siempre han tenido en la conciencia de los pueblos carácter humanitario como es la atención del anciano.

Bueno pues ya ves, tenemos un sentido y un mandato solidario.

[leer mas...](#)

Ubicación

Open lightbox



Google Maps Términos de uso

Noticias

Zarzuela

Lunes, 17 Febrero 2014



Ayer por la tarde, tuvimos la actuación de la zarzuela del grupo "Maestro Bretón". Durante una hora y cuarto, nos estuvieron representando obras.

Cartera de Servicios



El palomar del abuelo



Representación del teatro “ Juan sin Miedo”

El pasado 20 de Junio los alumnos de 1º de la ESO, acompañados por Saúl, Araceli y Conchi aceptamos la invitación de nuestros amigos de la residencia San Roque y acudimos a ver su teatro de marionetas.

Fue una experiencia interesantísima en la que pudimos comprobar la gran labor de los monitores y el entusiasmo que pusieron Mati, Crescencia, Chon, Justo, Félix Gómez, Encarna, Ángel, Pilar Pardo, Desi, Matilde, Elvira, Amada y Victorina (en las voces) y Jesús y Manolo (en los muñecos). Según nos contaron las monitoras Virginia, Eva, Bego y Charito (voluntaria), empezaron a prepararlo en Marzo ensayando los diálogos durante una hora a la semana. Una vez aprendido el texto, pasaron a la elaboración de los muñecos. Los escenarios los realizaron en Terapia ocupacional. Eso si, la última semana fue la más dura ya que ensayaron todos los días.



El grupo de teatro la farándula de la 3ª se creó hace cuatro años y su nombre lo eligieron por votación los propios residentes.

Con ésta, ya son cuatro las obras representadas. Espere-mos que vengan muchas más.

La idea de crear un grupo de teatro surgió como un modo ameno para trabajar la memoria y la coordinación en el escenario (entradas, salidas, gestos, posturas..) También sirve para reforzar valores muy importantes co-mo ayudarse unos a otros, respetar a los compañeros, vencer el miedo, ver recompensado el trabajo realizado y sobre todo pasar un rato divertido.

En definitiva, no pudimos despedir el curso de mejor ma-nera ¡ seguid con ese entusiasmo amigos!

Profesores y alumnos de 1º ESO (2012-2013)



Fiesta de San Roque

Debido al 30 aniversario del Centro Asistencial, este año la fiesta de San Roque ha sido, aún si cabe, más emotiva. Además de las personas que normalmente nos reunimos para celebrar este día (residentes, Hermanas, trabajadores del centro, familiares, voluntarios, vecinos del pueblo...), quisieron acompañarnos personas que han mantenido alguna relación con la residencia en todos estos años: antiguos patronos, párrocos y alcaldes de la comarca, representantes de otras residencias y familiares de residentes que pasaron con nosotros algunos años de su vida.

Días antes ya se empezaba a notar en el centro el ambiente festivo: Miguel Ángel comenzaba a preparar los jardines; se empezaban a colocar toldos para que tuviésemos sombra; se colocaron, alrededor de los jardines, una exposición de fotografías donde se apreciaba la trayectoria del centro en estos 30 años y con motivo del fin de las obras, se realizó unas jornadas de puertas abiertas para que todas las personas que quisiesen, pudiesen entrar a visitar el centro. Pero quizá lo que más llamó la atención fue el vehículo restaurado que colocamos en la entrada de la residencia.



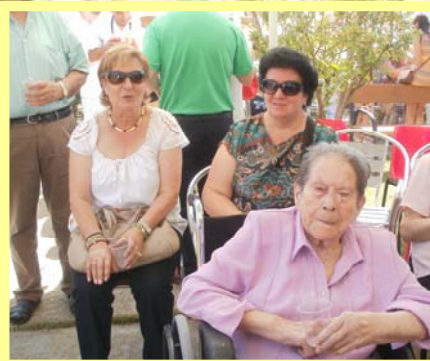


Este año, la fiesta la tuvimos el sábado día 17. Celebramos la Eucaristía amenizada con una música castellana. Las ofrendas fueron llevadas por residentes acompañados de familiares, trabajadores y voluntarios. A continuación disfrutamos todos juntos de unos canapés acompañados con una fresca limonada.

El menú también fue especial: ensalada de “San Roque”, cordero guisado y de postre helado y tarta de Santiago.









Excursión Tordesillas– Velilla– Medina de Rioseco

El día 10 de septiembre, un grupo de residentes, voluntarios y trabajadores nos fuimos de excursión. Por la mañana visitamos Tordesillas: estuvimos dando un paseo por su casco histórico y vimos el Monasterio de Santa Clara. Comimos y por la tarde hicimos una parada en Velilla, donde nos quedamos asombrados por sus bonitas vistas. Para terminar la jornada, nos dimos un paseo en barco por el Canal de Castilla. En resumen, pasamos un día divertido, diferente y conocimos lugares que aunque los tenemos cerquita de nuestro pueblo, la mayoría no conocíamos.





Centenario de Hipólito Rueda

El pasado 26 de Octubre, celebramos en el centro un homenaje a Hipólito Rueda por su centenario. El salón se llenó de su familia, compañeros de la residencia, trabajadores, representantes del Patronato del centro y la alcaldesa de su pueblo, Villanueva de la Condesa.

Comenzamos celebrando la Eucaristía en honor a Hipólito. A continuación, cuatro personas subieron al escenario para dedicarle unas palabras. El momento más emotivo fue el escrito de uno de sus nietos, palabras llenas de afecto, admiración y cariño.

Como recuerdo se hizo entrega de un marco con una fotografía muy especial, el acta de nacimiento y dos rosas, una a cada hija. Terminamos cantando todos juntos y degustando de un vino español.



Peregrinación al sepulcro de Ana M^a Janer

El día diez y seis de octubre la Comunidad de Hermanas de la Sagrada Familia de Urgel salía del centro en camino hacia la Seo de Urgel, Con ellas íbamos todo el Centro como peregrinos hasta el sepulcro de Ana María Janer, queríamos que la Comunidad de Hermanas, en nombre de todos y en compañía de la Beata Ana María Janer celebraran la Eucaristía en Acción de Gracias por estos treinta años de vida y servicio del Centro Asistencial San Roque.

Todo el día diez y seis fue de viaje, descansamos con la caída de la tarde y el día diez y siete en la mañana hicimos un recorrido por la ciudad de La Seo de Urgel recordando momentos de nuestra vida en la ciudad. Visita obligada era la del Museo de la Catedral, en él pudimos contemplar el rico patrimonio que la Diócesis de la Seo de Urgel tiene depositado en él.

Después con las dos Comunidades de Hermanas de la Seo celebramos la Eucaristía de Acción de gracias, eran treinta años de vida del y con el Centro Asistencial San Roque. En ella hicimos presencia en el Señor de todas las personas que han sido o están siendo vida en el centro (residentes, trabajadores, patronato, voluntarios, familias, sacerdotes, hermanas de nuestra congregación...).

Terminamos la mañana compartiendo la mesa con las hermanas de las dos comunidades. Por la tarde nos fuimos de paseo al Parque Olímpico del Segre, pudimos ver a los más jóvenes entrenándose con las piraguas. De regreso, el diez y siete, pasamos por Cervera, el pueblo donde nació la Madre Ana M^a Janer y visitamos las dos Comunidades, y corriendo para llegar pronto a Vilalón. Fueron tres días muy intensos en sentimientos y recuerdos”.

Nosotros contentos por todo lo que las Hermanas y nosotros con ellas hemos podido vivir. Pensamos que esta peregrinación al sepulcro de la Beata Ana María Janer ha sido el momento final de la celebración de los treinta años de vida del Centro Asistencial San Roque curando y cuidando a nuestros mayores.



Recogida de Castañas

Nemesio nos invitó a un pueblo del Bierzo, Santa Cruz del Sil, a recoger castañas. Cuando llegamos, aparcamos en la plaza y fuimos dando un paseo por el pueblo. A todos nos llamó la atención las bonitas vistas que tenía y sus cuestras.

Después de almorzar con productos típicos de la zona, nos fuimos hacia el viñal, que es la zona donde se encuentran los castaños. Nemesio nos enseñó cuales eran los de su familia y nos pusimos a recoger las castañas.

El tipo de castañas que recogimos fue “la parebe”, esta clase, según nos comentaron, solo se da en esa zona del bierzo. Las castañas estaban dentro de los orizos (es como una cáscara con muchos pinchos), por lo que nos llevamos más de un picotazo.

En total cogimos 31 kilos.



Despues de la recogida, estuvimos reponiendo fuerzas en el bar del pueblo y luego nos acercamos a Toreno a comer un cocido en el Hostal Salomé.

De vuelta a casa, paramos en Astorga a dar un paseo, estuvimos viendo como tocaban las campanas los maragatos, unas ruinas romanas, el palacio de Gaudí y la catedral, llegando a la residencia justo para la hora de la cena.

Fue un día diferente, aprendimos a recoger castañas, disfrutamos de la gastronomía y de las gentes del bierzo.





Taller de cocina “De merienda con la familia”

Después del éxito que tuvieron los talleres de cocina (canapés, pastas ...), hemos querido seguir realizándolos, pero en esta ocasión decidimos ir un poco más allá: invitamos a los familiares de los residentes que participaban en el taller.

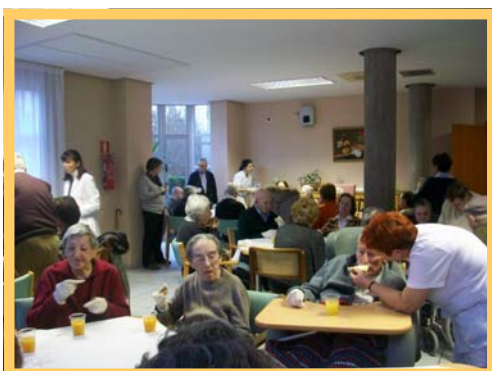
Hemos realizado dos talleres: uno en la unidad de convivencia Virgen de Fuentes y el segundo en la unidad de convivencia Ana m^a Janer. En ambos realizamos cuatro tipos deferentes de canapés (jamón y queso, queso con membrillo, vegetal y de nocilla), que luego, acompañados de unos zumos y refrescos merendamos todos juntos.



Dividimos la sala en cuatro grupos y cada grupo estaba formado por residentes, familiares y trabajadores. Entre todos fuimos elaborando los canapés y aunque era para merendarlo después, alguno no pudo resistir la tentación....



Una vez más, queremos agradecer la participación y el entusiasmo que han tenido tanto los residentes como sus familiares por la realización de esta actividad. Ya estamos pensando en el siguiente



Actividades Navideñas

Como cada año cuando llegan estas fechas, la residencia se transforma en un lugar más bonito. Nos ponemos a decorar los pasillos (este año como novedad con esos dos grandes árboles con las fotos de todos nosotros como adornos que hemos realizado en Terapia Ocupacional), montamos el belén de trapo (que tanto miramos y volvemos a mirar) y exponemos las tarjetas de navidad que con tanto esmero y originalidad realizan los chicos de 1º de la ESO del instituto.



Comenzamos las actividades navideñas con la Asamblea General donde hacemos un repaso de todo lo que ha pasado en el centro durante este año. Acto seguido, se proyectó el video 2013 en imágenes, donde pudimos ver una recopilación de muchos de los momentos que hemos pasado en este año.

El viernes día 20 nos pusimos los cotillones y pasamos una tarde bailando todos juntos. Hemos tenido varias actuaciones musicales como el grupo “aires de Monte-Ribera” y la Zarzuela del grupo Maestro Bretón.

El sábado 28 celebramos la Fiesta de la Sagrada Familia

El día 5 nos visitaron los Reyes Magos de Oriente, aunque esta vez vinieron acompañados de un grupo de voluntarios que nos deleitaron con su música y sus actuaciones. Terminamos las fiestas Navideñas con la Celebración de la Beata Ana M^a Janer y con la visita de los chicos de 1º de la ESO, para recoger los premios del concurso de postales.



Nuevo Taller de memoria

A partir del día 14 de Enero del 2014, en el departamento de Terapia Ocupacional se creó un taller nuevo, **TALLER DE MEMORIA.**

A este taller acuden las personas interesadas en hacer más hincapié en el retraso de la pérdida o disminución de la capacidad de la memoria, tanto inmediata, como a corto y largo plazo, biográfica y memoria de trabajo.



A parte de la memoria, se trabajan un amplio abanico de capacidades, habilidades y destrezas cognitivas (sobretudo), aunque algunas físicas también. Algunas de ellas son: *Organización de tareas dentro de una actividad, *atención/concentración mantenida, * cohesión grupal, *expresión de sentimientos, *escucha activa, *el respeto al compañero o compañerismo, *capacidad de lectura, *pinza fina, *el desempeño de lecto-escritura, *aprender o reforzar reglas de ortografía, *aumentar el vocabulario, *mejorar la expresión verbal, etc.

Varias actividades que realizamos son:

- 1.-Retención de varias imágenes, después de haberlas visualizado y memorizado durante un periodo de tiempo, e intentar recordar el máximo número de imágenes posibles.
- 2.-Repetir secuencias de palabras en el mismo orden.
- 3.-Asignación de un animal, flor, alimento... a cada residente y cuando se nombre el suyo tienen que levantarse.
- 4.-Expresar acontecimientos y vivencias personales pasadas.
- 5.-Completar refranes.
- 6.-Identificar títulos de canciones y cantantes de su época.

Taller de lectura comentada

En Enero, hemos dado comienzo a la lectura de nuestra 3ª novela que se titula "Mejor hablar a tiempo", de la autora Adele Griffin.

El grupo lo formamos las siguientes lectoras: Matilde, Elvira, Pilar Pardo, Victorina, Rosario Díez, Crescencia, Encarna, Amada, Celes, Chon y dos nuevas Mª Cruz y Lorenza.

Nuestro lema: "leer nos mantiene jóvenes".



Formación

- Charla formativa y entrega del documento de emergencia (Marzo)
- Jornada: cartera de servicios en centros residenciales”(Mayo)
- Curso: Apoyo y acogida en la recepción en instituciones (Mayo)
- Charla: Si quieres cuidar, cuídate (Junio)
- Jornadas Nacionales de Lares Federación: Ser sostenibles para seguir siendo. (Octubre)
- Jornada: protocolos en centros residenciales (Noviembre)
- Encuentro de trabajadores de centros donde están presentes las Hermanas de la Sagrada Familia de Urgell (Noviembre)
- Curso de manipulador de alimentos (Diciembre)



c/ Ana M^a Janer, nº1

47600 Villalón de Campos (Valladolid)

Teléf: 983 740 886 y 983 740 174

E-mail: casanroque@yahoo.es

Página web: www.residenciavillalon.es